

СОГЛАСОВАНО:
Директор МКУ «ЦРО»
В.В. Новгородова/
« » 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО «ДЮСШ»
Натфуллин С.М.
« » 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ об организации и проведении Всероссийского фестиваля «Игры отважных», посвященные Дню Героев Отечества среди обучающихся образовательных организаций ГО Ревда

Настоящее положение определяет порядок проведения Всероссийского фестиваля «Игры отважных», посвященные Дню Героев Отечества среди обучающихся образовательных организаций ГО Ревда. В соответствии с распоряжением управления образования городского округа Ревда от 30.08.2022г. № 478 «Об утверждении основных мероприятий системы образования городского округа Ревда на 2022-2023уч. год».

Цели и задачи

- укрепление здоровья подрастающего поколения;
- вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование спортивного досуга обучающихся.
- формирование общественного мнения на приоритет активного и здорового образа жизни;
- развитие и сохранение спортивных традиций города;
- выявление сильнейших коллективов ОО города.

1. Руководство соревнованиями:

Общее руководство соревнованиями осуществляет МБУ ДО «ДЮСШ». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Скачков Е.В. руководитель ассоциации учителей физической культуры общеобразовательных учреждений ГО Ревда.

Секретарь – Кокшарова О.С., инструктор-методист МБУ ДО «ДЮСШ».

2. Место и сроки проведения:

Соревнования проводятся **13 декабря 2022г.** в спортивном зале МБУ ДО «ДЮСШ», время проведения с соблюдением дистанцирования, распределенного на судейской коллегии.

Начало соревнований в 13.00

3. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускается учащиеся образовательных учреждений 4-х классов (возраст 10-11 лет не старше), отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

4. Состав команды:

К соревнованиям допускаются учащиеся 4-х классов в составе 8 человек (4 девочки и 4 мальчика). Все участники должны иметь допуск, заверенный медицинским работником.

5. Программа соревнований:

1. Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине 90см за 1 минуту (количество повторений);
2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (количество повторений);
4. Челночный бег 3х10м (сек).

6. Правила соревнований:

Участники выполняют 4 испытания:

1. Подтягивание на низкой перекладине выполняется за 1 минуту из исходного положения: вис лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см. Из исходного положения участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, возвращается в исходное положение и продолжает выполнение испытания.
2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Допустимое количество повторений – 3 раза.
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.
4. Челночный бег проводится 3x10 м с касанием линии ног на развороте. На любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. Восемь лучших результатов (4 девочки, 4 мальчика) заносятся в таблицу (приложение 1).

7. Порядок подачи заявок.

Основанием к допуску на соревнования является именная заявка, заверенная медицинским работником и директором или представителем администрации ОО, приноситься в день старта или на судейскую коллегию.

Дозаявки и перезаявки на имя главного судьи за 1 час до начала соревнований.

Команда, не предоставившая заявку, до участия в соревнованиях не допускается.

Судейская состоится 8 декабря 2022г. в 16.00 в МБУ ДО «ДЮСШ» ул. Жуковского, 22

8. Условия подведения итогов:

Определение победителей в лично-командном зачете, среди мальчиков и девочек идет лучший результат всех испытаний.

Сумма 8 участников в каждом виде дает место в виде, в командный зачет учитывается наименьшая сумма мест в 4 видах.

В командном зачете подведение итогов соревнований при равной сумме мест по 4-м видам программы, места распределяются по наибольшему количеству первых, вторых, третьих мест, если эти показатели равны, то присуждается общее место.

9. Обеспечение безопасности участников соревнований:

Муниципальные общеобразовательные учреждения обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом.

Главный судья является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в день спортивных состязаний возлагается на учителя физической культуры того образовательного учреждения, где проводятся соревнования.

Во время проведения спортивных состязаний присутствует медицинский работник с набором медикаментов ОУ.

10. Порядок награждения:

Победители и призеры среди мальчиков и девочек в каждом виде награждаются медалями и грамотами.

Команда победительница награждается Кубком, грамотой и медалями соответствующей степени. Команды, занявшие 2-3 места, награждаются грамотами и медалями.

11. Ответственность участников соревнований.

Участники соревнований обязаны:

- соблюдать правила соревнований
- соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на объекте спорта;
- соблюдать этические нормы в области спорта;
- знать и соблюдать настоящее Положение и требования организаторов.

Приложение №1

Рабочий протокол для подведения итогов Всероссийского фестиваля «Игры отважных»,
посвященные дню героев отечества

№ п/п	ФИ участника	Подтягивание на низкой перекладине	Прыжок в длину с места	Подъем туловища из положения лежа	Челночный бег 3x10м.
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
Сумма повторений и времени					

Последовательность заполнения таблицы: первые 4 мальчика, затем 4 девочки