

Рассмотрено на тренерском совете
МБУ ДО «СШ ГОР» № 1
от 09.01 2023г.



Утверждаю:
директор МБУ ДО «СШ ГОР»
С.А. Натфуллин

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа городского округа Ревда»

г.Ревда
2023 года

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о внутреннем распорядке обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ, Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа городского округа Ревда» (далее Учреждение), приказом Минспорта России от 30.10.2015 N 999 (ред. от 07.07.2022) "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.04.2016 N41679).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся в МБУ ДО «Спортивная школа городского округа Ревда» (далее - СШ).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в СШ начинается 1 января текущего года. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет 52 недели, в том числе 6 недель по индивидуальному учебному плану в условиях самоподготовки.

2.3. Годовой режим работы:

01.01 - 30.01 – комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.

01.02 - 31.05 - работа с полным составом детей по расписанию.

01.06 - 31.08 - работа по летним программам.

04.07 – 15.08- работа по индивидуальным планам

01.09. – 31.12- работа с полным составом детей по расписанию.

2.4. Единица измерения учебного времени: астрономический час: 60 мин.

2.5. Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Продолжительность одного занятия:

Спортивно – оздоровительный этап (СО) – 4 час. в неделю – 2 раза в неделю по 2 часа.

Начальная подготовка 1 года обучения – 5 час. в неделю – 3 раза в неделю по 1-2 часа.

Начальная подготовка 2 года обучения – 6 часов в неделю – 3 раза в неделю по 2 часа.

Начальная подготовка 3 года обучения – 8 часов в неделю – 4 раза в неделю по 2 часа.

Учебно-тренировочный этап 1 года обучения - 10 часов в неделю - 5 раза в неделю по 2 часа.

Учебно-тренировочный этап 2 года обучения - 12 часов в неделю – 5-6 раза в неделю по 2-3 часа.

Учебно-тренировочный этап 3 года обучения - 14 часов в неделю – 5-6 раза в неделю по 2-3 часа.

Учебно-тренировочный этап 4 года обучения - 16 часов в неделю – 5-6 раза в неделю по 2-3 часа.

Учебно-тренировочный этап 5 года обучения - 18 часов в неделю – 5-6 раза в неделю по 2-3 часа.

2.6. Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов, для обучающихся старше 16 лет окончание не позднее 21.00.

2.7. Изменения в расписание занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.7. Контрольно-переводные испытания проводятся по завершении учебного года (ноябрь, декабрь).

2.1. Образовательный процесс в СШ является круглогодичным. Начало учебного года – 01 января. Продолжительность образовательного процесса в учебном году под руководством тренерско-преподавательского состава составляет 46 недель. В течение каникулярного времени учащиеся имеют право привлекаться для проведения мероприятий, не обусловленных учебным планом.

2.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора СШ.

2.3. Режим проведения учебных (тренировочных) занятий организован с 8:00 до 20:00 (для учащихся 16-18 лет до 21:00).

2.4. Продолжительность рабочей недели для каждой группы определяется учебным планом и расписанием занятий.

2.5. Расписание занятий составляется в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, содержанию и организации режима работы образовательных организаций детей и иных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса.

2.6. Максимальная продолжительность учебных занятий устанавливается в соответствии с санитарными правилами и нормами в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.

2.7. Продолжительность занятий, обучающихся в учебные дни может быть увеличено в соответствии с учебным планом.

2.8. При наличии двух смен занятий организуется не менее чем 30-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений.

Между групповыми занятиями в расписание заложены 10-ти минутные перерывы для уборки помещений (СанПиН 2.4.4.3172-14- санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей).

2.9. Зачисление детей в СШ осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятиям соответствующим видом спорта.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576089

Владелец Натфуллин Сергей Масхадович

Действителен с 01.06.2022 по 01.06.2023