

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета
МБУ ДО «СШ ГОР»
Протокол № 2 от «9» 01 2024г



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «СШ ГОР»
Натфуллин С.М.
«09» 01 2024г

Календарный учебный план-график
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования «Спортивная школа городского округа Ревда»

Г. Ревда
2024г.

1. Пояснительная записка

Календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа городского округа Ревда» (далее - Учреждение) на 2024 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в Учреждении.

Нормативную базу Календарного учебного графика Учреждения составляют:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28» Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Устав МБУ ДО «СШ ГОР».

Календарный учебный график Учреждения обсуждается и принимается Педагогическим советом Учреждения и утверждается приказом директора Учреждения. Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с Педагогическим советом Учреждения.

Календарный учебный график Учреждения учитывает в полном объеме индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

2. Цель календарного плана.

Целью создания календарного графика является обеспечение необходимых условий для укрепления здоровья, спортивного совершенствования, четкой организации учебно-тренировочного процесса.

3. Организация учебно-тренировочного процесса.

В Учреждении основными реализуемыми программами являются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: футбол, легкая атлетика, лыжные гонки, бокс.

Продолжительность учебного года:

Этап подготовки	
Начальный	01.01 – 31.12.2024г.
Учебно-тренировочный	01.01 – 31.12.2024г.

В каникулярное время занятия проводятся в соответствии с календарными планами участия в спортивно-массовых мероприятиях. Допускается изменение форм и времени занятий.

Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут:
- дополнительная общеразвивающая программа (1 год обучения)

БОКС СО

Этап подготовки	Количество часов в неделю	Количество человек в группе	Возраст зачисления
СО	4	20	7-18

ФУТБОЛ СО

Этап подготовки	Количество часов в неделю	Количество человек в группе	Возраст зачисления
СО	4	20	7-10

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по видам спорта:

ФУТБОЛ

Этап подготовки	Количество часов в неделю	Количество человек в группе	Возраст зачисления
НП – 1	5	14	7-9
НП – 2	6	14	7-9
НП – 3	8	14	9-10
УТГ – 1	10	12	10-11
УТГ – 2	12	12	11-12
УТГ – 3	12	12	12-13
УТГ – 4	14	12	13-14
УТГ – 5	16	12	15-18

БОКС

Этап подготовки	Количество часов в неделю	Количество человек в группе	Возраст зачисления
НП – 1	5	10	9-10
НП – 2	6	10	10-11
НП – 3	8	10	11-12
УТГ – 1	12	8	12-13
УТГ – 2	14	8	13-14
УТГ – 3	14	8	14-15
УТГ – 4	16	8	15-16
УТГ – 5	18	8	17-18

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Этап подготовки	Количество часов в неделю	Количество человек в группе	Возраст зачисления
НП – 1	5	12	9-10
НП – 2	6	12	10-11
НП – 3	8	12	11-12
УТГ – 1	12	10	12-13
УТГ – 2	14	10	13-14
УТГ – 3	16	10	14-15
УТГ – 4	16	10	15-16
УТГ – 5	18	10	16-18

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Этап подготовки	Количество часов в неделю	Количество человек в группе	Возраст зачисления
НП – 1	5	10	9-10
НП – 2	6	10	10-11
НП – 3	8	10	11-12
УТГ – 1	10	8	12-13
УТГ – 2	12	8	13-14
УТГ – 3	14	8	14-15
УТГ – 4	16	8	15-16
УТГ – 5	18	8	16-18

Учебно-тренировочные занятия в спортивных объединениях по видам спорта проводятся по общеразвивающим и образовательным программам спортивной подготовки, рассчитанным на 52 недели соответственно, 46 недель учебных и 6 недель самостоятельно.

4. Расписание учебных занятий.

Расписание тренировочных занятий утверждается директором Учреждения не позднее 01 января текущего года. Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера - преподавателя.

5. Количество учебных групп на 2024 учебный год

№ п/п	Этап подготовки	Год обучения	Количество групп	Количество обучающихся
1	Спортивно – оздоровительный этап	1	2	40
2	Начальная подготовка	НП – 1	3	40
		НП – 2	7	91
		НП – 3	3	44
3	Учебно-тренировочная подготовка	УТГ – 1	3	38
		УТГ – 2	2	28
		УТГ – 3	3	31
ВСЕГО			23	312

6. Режим работы

Учреждение осуществляет работу в течение всего календарного года в соответствии с этапами спортивной подготовки.

Учебный год начинается с 1 января текущего года.

В школе установлена 6 - дневная рабочая неделя.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, в том числе в каникулярное время и выходные дни.

Учебно-тренировочные занятия проводятся с 08.00 до 20.00.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием утвержденным директором школы.

Продолжительность одного тренировочного занятия не может превышать: на этапе начальной подготовки – 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 академических часов.

Допускается объединение нескольких групп в одну либо проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп, при соблюдении следующих условий:

– разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

– не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

– не превышен максимальный количественный состав объединенной группы. Зачисление и перевод на этапы подготовки, начиная с этапа начальной подготовки второго года обучения, осуществляется на основании сдачи спортсменами контрольно-переводных нормативов.

Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111,112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора.

Режим работы для административного персонала устанавливается исходя из 40-часовой рабочей недели:

Понедельник – пятница 08.00 - 17.00;

Обеденный перерыв 12.00 -13.00

Суббота, воскресенье – выходной

7. Контрольные мероприятия.

Контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся проводит тренер-преподаватель: входящий контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся:

- сдача вступительных контрольных нормативов декабрь 2023г.;

- промежуточная аттестация – октябрь-ноябрь 2024 г.;

-итоговая аттестация – по окончании обучения по программам.

По результатам промежуточной аттестации формируется предварительный план комплектования групп на новый учебный год.

Проверка учебно-тренировочных занятий проводит инструктор по физической культуре, в соответствии с утвержденным графиком. По результатам проверки учебно-тренировочных занятий группы могут быть расформированы.

8. Организация мониторинга планируемых результатов освоения образовательной программы.

В Учреждении проводится следующие виды мониторинга:

-мониторинг уровня физической и технической подготовленности;

-мониторинг результатов участия в соревнованиях;

- мониторинг присвоения спортивных разрядов.

9. Работа с родителями

Родительские собрания проводятся в учебно-тренировочных группах по мере необходимости. Праздничные мероприятия, традиции и развлечения, организуемые совместно с родителями как участниками образовательного процесса.

10. Приемные часы администрации и специалистов Учреждения:

Директор - Натфуллин Сергей Масхадович с 08.00 – 12.00

Зам. директора – Минина Елена Анатольевна – 8.00 – 17.00

Инструктор-методист - Кокшарова Ольга Сергеевна – 8.00 – 17.00

Санникова Юлия Анатольевна – 08.00 -17.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512558

Владелец Натфуллин Сергей Масхадович 09.11.1964 г.р.

Действителен с 05.06.2023 по 04.06.2024