

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА РЕВДА
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

**623286, Свердловская обл., г. Ревда, ул. Жуковского 22,
тел. 8(34397)3-88-28**

ИНН/КПП 6627008715/668401001

Рассмотрено
на заседании тренерского совета
МАУ ДО МОР «СШ»
от _____ протокол № _____



Утверждаю:
директор МАУ ДО МОР «СШ»
И.О.Логинов
_____ 2025г.

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА СПОРТСМЕНОВ

**МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА РЕВДА
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка спортсменов (далее - Правила) разработаны муниципальным автономным учреждением дополнительного образования муниципального округа Ревда «Спортивная школа» (далее - «СШ»). Правила - локальный нормативный акт, регламентирующий основные права, обязанности и ответственность спортсменов, режим тренировочного процесса, применяемые к спортсменам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы, связанные с прохождением спортивной подготовки.

1.2. Целями настоящих Правил являются создание благоприятной обстановки для мероприятий, формирование сознательного отношения к тренировочному процессу, внутренней дисциплины, рациональному использованию тренировочного времени, улучшению качества тренировочного процесса.

1.3. Правила обязательны к исполнению всеми участниками процесса спортивной подготовки: лицами, проходящими спортивную подготовку и лицами, осуществляющими спортивную подготовку.

2. РЕЖИМ И ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1 Тренировочный процесс в «СШ» организуется в соответствии с разработанной системой многолетней спортивной подготовки, обеспечивающий преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.

2.2. «СШ» обеспечивает непрерывный в течение календарного года тренировочный процесс. Начало тренировочного процесса (спортивного сезона) – 1 я н в а р я . Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из них 46 недель тренировочных занятий непосредственно в условиях «СШ» и 6 недель – тренировочные мероприятия, самостоятельные занятия по индивидуальным планам спортсменов, период активного отдыха.

2.3. Тренировочный процесс ведется в режиме 6-дневной недели, выходной день – как правило, воскресенье. Участие в спортивных соревнованиях допускается в выходные и праздничные дни.

2.4. Занятия проводятся в две смены: 1 смена - с 08.00; 2 смена- с 14.00. Окончание занятий в 20.00, в 21.00 час. - для спортсменов старше 16 лет.

2.5. Расписание тренировочных занятий составляется на тренировочный сезон с учетом благоприятного режима тренировок и отдыха спортсменов, с учетом их обучения в общеобразовательных учреждениях, возрастных особенностей, требований федерального стандарта спортивной подготовки, физкультурно-оздоровительной программы. Расписание тренировочных занятий утверждается директором.

2.6. Формами организации тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом возрастных и гендерных особенностей спортсменов;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях;

- самостоятельная работа спортсменов, в том числе по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия.

2.7. Содержание тренировочного процесса определяется программой спортивной подготовки, разработанной и утвержденной «СШ» в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

2.8. Освоение программы спортивной подготовки на этапах, периодах (годах) спортивной подготовки завершается тестированием. Сроки проведения, порядок и форма тестирования принимается решением Тренерского совета.

2.9. Проведение тренировочных занятий и спортивных мероприятий для спортсменов учреждения может осуществляться как на собственных спортивных объектах (сооружениях), так и на спортивных объектах (сооружениях), предоставленных учреждению в пользование.

2.10. Дисциплина в учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов, работников «СШ». Применение физического и(или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

3. ОСНОВНЫЕ ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ

3.1. Спортсмены имеют право на:

- освоение программ спортивной подготовки, по выбранному виду спорта, реализуемых в «СШ»;
- пользование спортивным инвентарем и оборудованием во время тренировочных занятий;
- участие в спортивных соревнованиях в порядке, установленном положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- включение в составы спортивных сборных команд Свердловской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной квалификации;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов, убеждений;
- ознакомление с Уставом и иными документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки;
- переход в другую физкультурно- спортивную организацию;
- поощрение за успехи в спортивной, общественной и иной деятельности «СШ»;
- иные права, предусмотренные законодательством о физической культуре и спорте, иными нормативными актами Российской Федерации, нормативными локальными актами «СШ»;

— посещение по своему выбору мероприятий, проводимых в «СШ» и не предусмотренные годовым тренировочным планом;

— посещение всех видов тренировочных занятий в «СШ», а по согласованию между руководителями и в других учреждениях города Ревды;

— направлять директору обращения о применении к работникам, нарушающим и (или) ущемляющим права спортсменов, дисциплинарных взысканий;

— использование незапрещенные законодательством Российской Федерации способы защиты прав и законных интересов.

3.2. Привлечение спортсменов без их согласия и несовершеннолетних спортсменов без согласия родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному программами, не допускается.

3.3. Спортсмены обязаны:

— добросовестно осваивать программу спортивной подготовки;

— посещать предусмотренные тренировочным планом спортивные мероприятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять данные тренером-преподавателем задания в рамках программы;

— выполнять требования Устава, настоящих Правил, иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

— своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры;

— принимать участие только в спортивных соревнованиях и тренировочных мероприятиях, предусмотренных реализуемой программой спортивной подготовки;

— выполнять указания тренера-преподавателя, специалистов, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой;

— уважать честь и достоинство других спортсменов и работников, не создавать препятствий для освоения программы спортивной подготовки другими спортсменами;

— бережно относиться к имуществу «СШ» и к личному имуществу других спортсменов;

— осмотреть перед началом тренировочного занятия используемый спортивный инвентарь и оборудование, в случае выявления дефектов или непригодности дальнейшего использования спортивного инвентаря сообщить об этом тренеру-преподавателю;

— убрать за собой в конце тренировочного занятия спортивное оборудование и спортивный инвентарь в отведенные места, привести спортивную площадку в надлежащее состояние, убрать за собой мусор, скатать ковры;

— соблюдать требования техники безопасности, санитарно-гигиенических правил и личной гигиены, требования противопожарного режима, правила и порядок действия при угрозе или совершении террористических актов и иных чрезвычайных ситуаций при нахождении на тренировочных занятиях и иных спортивных и физкультурных мероприятиях;

- соблюдать антидопинговые правила;
- соблюдать этические нормы в области спорта;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях «СШ» и на её территории, экономно использовать энергоресурсы (электроэнергию, воду);
- незамедлительно сообщить тренерам-преподавателям, специалистам, администрации о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни и здоровья спортсменов, в том числе о неисправности используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах;
- своевременно приходить на тренировочные занятия, извещать тренера-преподавателя не позднее, чем за 1 час до начала тренировочного занятия или спортивного мероприятия о причинах отсутствия на занятиях по уважительной причине. Причины отсутствия подтверждаются соответствующим документом (справка учреждения здравоохранения, заявление родителя (законного представителя) спортсмена);
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорту и локальными нормативными актами «СШ».

4. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ОБЪЕКТАХ СПОРТА (СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ) И ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЯХ

4.1. Приходить на тренировочные занятия за 10-15 минут до начала занятия.

4.2. Верхняя одежда и уличная обувь оставляются в раздевалке или сдаются в гардероб.

4.3. Личные ценные вещи (телефоны) могут сдаваться тренеру-преподавателю.

4.4. На каждое тренировочное занятие иметь опрятную спортивную форму, внешний вид, иметь иные принадлежности в зависимости от этапа обучения.

4.5. Во время тренировочных занятий исполнять требования тренера-преподавателя, не отвлекаться самому и не отвлекать других спортсменов посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятиям делами.

4.6. При необходимости покинуть тренировочное занятие до его окончания спортсмен обязан поставить в известность тренера-преподавателя.

4.7. После окончания тренировочных занятий спортсмен должен покинуть объект спорта не более чем за 30 минут.

4.8. Спортсменам не разрешается:

- ношение часов, аксессуаров и украшений во время тренировочного процесса;
- кричать, употреблять ненормативную лексику и использовать непристойные выражения и жесты;
- бегать по вестибюлю, лестницам, играть в игры, которые могут привести к травмам спортсменов и порче имущества.

5. ПООЩРЕНИЕ

5.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни «СШ» спортсменам устанавливаются следующие меры поощрения:

- выдвижение на получении стипендии администрации города Ревды;
- объявление благодарности спортсмену;
- объявление благодарности родителям (законным представителям);
- награждение Почетной грамотой;
- награждение ценным подарком.

5.2. Выдвижение на получении стипендии осуществляется по ходатайству Тренерского совета за особые успехи спортсмена в области физической культуры и спорта.

5.3. Благодарность спортсмену, благодарность родителям (законным представителям) осуществляется по ходатайству тренера-преподавателя при проявлении спортсменами, родителями (законным представителям) активности в работе «СШ» с положительным результатом и оформляется приказом директора.

5.4. Награждение спортсмена почетной грамотой осуществляется администрацией «СШ» по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые спортсменами на уровне муниципального образования, субъекта Российской Федерации.

5.5. Награждение спортсмена ценным подарком осуществляется по представлению заместителя директора за особые успехи, достигнутые на официальных всероссийских, межрегиональных, международных спортивных соревнованиях, при подведении итогов за год.

6. ПРИМЕНЕНИЕ МЕР ДИСЦИПЛИНАРНОГО ВЗЫСКАНИЯ

6.1. За неисполнение или нарушение Устава учреждения, Правил, иных локальных нормативных актов «СШ», регламентирующих организацию и осуществления спортивной подготовки к спортсменам, могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера (замечание, беседа, вызов на заседание тренерского совета);
- меры дисциплинарного взыскания (отчисление).

6.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации и тренеров-преподавателей, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения и осознание спортсменом совершенных им действий.

6.3. Мера дисциплинарного взыскания – отчисление применяется за однократное нарушение:

- пропуск тренировочных занятий без уважительной причины более 30 календарных дней подряд;
- участие в спортивных соревнованиях, тренировочных мероприятиях, постановочных сборах, мастер классах других организаций без согласования с тренером-преподавателем;
- употребление спиртных напитков и табачных изделий, средств токсического и наркотического действия;
- курение в помещениях объектов спорта и на их территории;
- недостойное поведение спортсмена.

6.4. Отчислению предшествует заседание Тренерского совета, осуществляемое на основании письменного обращения работников к директору «СШ». Решения тренерского совета оформляются приказом директора.

6.5. За нарушение может быть применено только одно дисциплинарное воздействие.