

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА РЕВДА  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

**623286, Свердловская обл., г. Ревда, ул. Жуковского 22,**

**тел. 8(34397)3-88-28**

**ИНН/КПП 6627008715/668401001**

Принято на заседании  
Тренерского совета  
Протокол № \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г.



Утверждаю:  
директор МАУ ДО МОР «СШ»  
И.О. Логинов

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2025г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального автономного учреждения дополнительного образования**  
**муниципального округа Ревда «Спортивная школа»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о внутреннем распорядке обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ, Уставом муниципального автономного учреждения дополнительного образования муниципального округа Ревда «Спортивная школа», приказом Минспорта России от 30.10.2015 N 999 (ред. от 07.07.2022) "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.04.2016 N41679).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся в МАУ ДО МОР «Спортивная школа» (далее - СШ).

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в СШ начинается 1 января. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет 52 недели, в том числе 6 недель по индивидуальному учебному плану в условиях самоподготовки.

2.3. Годовой режим работы:

01.01 - 30.01 – комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.

01.02 - 31.05 - работа с полным составом детей по расписанию.

01.06 - 31.08 - работа по летним программам.

04.07 – 15.08- работа по индивидуальным планам

01.09. – 31.12- работа с полным составом детей по расписанию.

2.4. Единица измерения учебного времени: астрономический час: 60 мин.

2.5. Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Продолжительность одного занятия:

Спортивно – оздоровительная (СО) – 4 час. в неделю – 2 раза в неделю по 2 часа.

Этап начальной подготовки 1 года обучения – 4 час. в неделю – 2 раза в неделю по 2 часа.

Этап начальной подготовки 2 года обучения – 5 часов в неделю – 3 раза в неделю по 1-2 часа.

Этап начальной подготовки 3 года обучения – 6 часов в неделю – 3 раза в неделю по 2 часа.

Учебно-тренировочный этап 1 года обучения - 8 часов в неделю - 4 раза в неделю по 2 часа.

Учебно-тренировочный 2 года обучения - 9 часов в неделю - 4-5 раз в неделю по 2-3 часа.

Учебно-тренировочный 3 года обучения - 10 часов в неделю - 5 раз в неделю по 2 часа.

2.6. Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов, для обучающихся старше 16 лет окончание не позднее 21.00.

2.7. Изменения в расписание занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.7. Контрольно-переводные испытания проводятся по завершении учебного года (ноябрь, декабрь).

2.4. Продолжительность рабочей недели для каждой группы определяется учебным планом и расписанием занятий.