

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета  
МАУ ДО МОР «СШ»  
Протокол № 2 от «11» 01.26



**Календарный учебный план-график  
Муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования муниципального округа Ревда  
«Спортивная школа»**



## **1.Пояснительная записка**

Календарный учебный план-график муниципального автономного учреждения дополнительного образования муниципального округа Ревда «Спортивная школа» (далее - Учреждение) на 2026 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в Учреждении.

Нормативную базу Календарного учебного графика Учреждения составляют:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"

-Устав МАУ ДО МОР «СШ» от 26.12.2024г. № 4034

Календарный учебный план-график Учреждения обсуждается и принимается тренерским советом Учреждения и утверждается приказом директора Учреждения. Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с Педагогическим советом Учреждения.

Календарный учебный график Учреждения учитывает в полном объеме индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

## **2. Цель календарного плана.**

Целью создания календарного план-графика является обеспечение необходимых условий для укрепления здоровья, спортивного совершенствования, четкой организации учебно-тренировочного процесса.

## **3.Организация учебно-тренировочного процесса.**

В Учреждении основными реализуемыми программами являются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта согласно ФССП: футбол, легкая атлетика, лыжные гонки, бокс, хоккей с шайбой, фигурное катание на коньках, конькобежный спорт (дисциплина «шорт-трек»).

А также дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта по виду спорта: бокс, хоккей с шайбой, фигурное катание на коньках, легкая атлетика.

Продолжительность учебного года:

Этап подготовки	
Начальный	01.01 – 31.12.2026г.
Учебно-тренировочный	01.01 – 31.12.2026г.
Спортивно-оздоровительный	01.01 – 31.12.2026г.

В каникулярное время занятия проводятся в соответствии с календарными планами участия в спортивно-массовых мероприятиях. Допускается изменение форм и времени занятий.

**Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут:**  
**- дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта (1 год обучения)**

### **БОКС СО**

Этап подготовки	Количество часов в неделю	Количество человек в группе	Возраст зачисления
СО	4	15	7-18

### **ФУТБОЛ СО**

Этап подготовки	Количество часов в неделю	Количество человек в группе	Возраст зачисления
СО	4	15	7-10

### **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА СО**

Этап подготовки	Количество часов в неделю	Количество человек в группе	Возраст зачисления
СО	4	15	7-18

**- дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта (2 год обучения)**

### **ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ СО**

Этап подготовки	Количество часов в неделю	Количество человек в группе	Возраст зачисления
СО	4	15	4-6

### **ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ СО**

Этап подготовки	Количество часов в неделю	Количество человек в группе	Возраст зачисления
СО	4	15	4-6

**дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по видам спорта:**

### **ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ**

Этап подготовки	Количество часов в неделю	Количество человек в группе	Возраст зачисления
НП – 1	10	10	6-7
НП – 2	12	10	7-8
НП – 3	14	10	8-9
УТГ – 1	14	5	9-10
УТГ – 2	16	5	10-11

УТГ – 3	18	5	11-12
УТГ – 4	20	5	12-13
УТГ-5	22	5	13-14
УТГ-6	22	5	14-18

## ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

Этап подготовки	Количество часов в неделю	Количество человек в группе	Возраст зачисления
НП – 1	6	14	8-9
НП – 2	8	14	9-10
НП – 3	8	14	10-11
УТГ – 1	12	10	11-12
УТГ – 2	14	10	12-13
УТГ – 3	16	10	13-14
УТГ – 4	18	10	14-15
УТГ – 5	18	10	15-18

## КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ (ДИСЦИПЛИНА «ШОРТ-ТРЕК»)

Этап подготовки	Количество часов в неделю	Количество человек в группе	Возраст зачисления
НП – 1	6	12	9-10
НП – 2	8	12	10-11
НП – 3	8	12	11-12
УТГ – 1	10	10	12-13
УТГ – 2	12	10	13-14
УТГ – 3	14	10	14-15
УТГ – 4	18	10	15-16
УТГ – 5	18	10	16-18

## САМБО

Этап подготовки	Количество часов в неделю	Количество человек в группе	Возраст зачисления
НП – 1	5	12	10-11
НП – 2	6	12	11-12
НП – 3	8	12	12-13
УТГ – 1	10	6	12-13
УТГ – 2	12	6	14-15
УТГ – 3	14	6	16-17
УТГ – 4	16	6	17-18

## ФУТБОЛ

Этап подготовки	Количество часов в неделю	Количество человек в группе	Возраст зачисления
НП – 1	5	14	7-8

НП – 2	6	14	8-9
НП – 3	8	14	9-10
УТГ – 1	10	12	10-11
УТГ – 2	12	12	11-12
УТГ – 3	12	12	12-13
УТГ – 4	14	12	13-14
УТГ – 5	16	12	15-18

## БОКС

Этап подготовки	Количество часов в неделю	Количество человек в группе	Возраст зачисления
НП – 1	5	10	9-10
НП – 2	6	10	10-11
НП – 3	8	10	11-12
УТГ – 1	12	8	12-13
УТГ – 2	14	8	13-14
УТГ – 3	14	8	14-15
УТГ – 4	16	8	15-16
УТГ – 5	18	8	16-18

## ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Этап подготовки	Количество часов в неделю	Количество человек в группе	Возраст зачисления
НП – 1	5	12	9-10
НП – 2	6	12	10-11
НП – 3	8	12	11-12
УТГ – 1	10	10	12-13
УТГ – 2	14	10	13-14
УТГ – 3	16	10	14-15
УТГ – 4	16	10	15-16
УТГ – 5	18	10	16-18

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Этап подготовки	Количество часов в неделю	Количество человек в группе	Возраст зачисления
НП – 1	5	10	9-10
НП – 2	6	10	10-11
НП – 3	8	10	11-12
УТГ – 1	10	8	12-13
УТГ – 2	12	8	13-14
УТГ – 3	14	8	14-15
УТГ – 4	16	8	15-16
УТГ – 5	18	8	16-18

Учебно-тренировочные занятия по видам спорта проводятся по общеразвивающим и образовательным программам спортивной подготовки, рассчитанным на 52 недели соответственно, 46 недель учебных и 6 недель самостоятельно по индивидуальным планам разработанные тренером-преподавателем.

#### **4. Расписание учебных занятий.**

Расписание тренировочных занятий утверждается директором Учреждения не позднее 01 января текущего года. Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера - преподавателя.

#### **5. Количество учебных групп на 2025 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Этап подготовки</b>	<b>Год обучения</b>	<b>Количество групп</b>	<b>Количество обучающихся</b>
<b>1</b>	Спортивно – оздоровительный этап	1	11	165
<b>2</b>	Начальная подготовка	НП – 1	2	27
		НП – 2	6	75
		НП – 3	5	67
<b>3</b>	Учебно-тренировочная подготовка	УТГ – 1	8	70
		УТГ – 2	5	56
		УТГ – 3	7	82
		УТГ – 4	3	30
		УТГ – 5	1	19
<b>ВСЕГО</b>			<b>48</b>	<b>591</b>

#### **6. Режим работы**

Учреждение осуществляет работу в течение всего календарного года в соответствии с этапами спортивной подготовки.

Учебный год начинается с 1 января текущего года.

В школе установлена 6 - дневная рабочая неделя.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, в том числе в каникулярное время и выходные дни.

Учебно-тренировочные занятия проводятся с 08.00 до 20.00.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием утвержденным директором школы.

Продолжительность одного тренировочного занятия не может превышать:

на этапе начальной подготовки – 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 академических часов.

Допускается объединение нескольких групп в одну либо проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп, при соблюдении следующих условий:

– разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

– не превышена единовременная пропускная способность спортивного

сооружения;

– не превышен максимальный количественный состав объединенной группы. Зачисление и перевод на этапы подготовки, начиная с этапа начальной подготовки второго года обучения, осуществляется на основании сдачи спортсменами контрольно-переводных нормативов.

Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111,112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора.

Режим работы для административного персонала устанавливается исходя из 40-часовой рабочей недели:

Понедельник – пятница 08.00 - 17.00;

Обеденный перерыв 12.00 -13.00

Суббота, воскресенье – выходной

## **7. Контрольные мероприятия.**

Контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся проводит тренер-преподаватель: входящий контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся:

- сдача вступительных контрольных нормативов август-сентябрь 2026г.;

- промежуточная аттестация – август -сентябрь 2026 г.;

-итоговая аттестация – по окончании обучения по программам.

По результатам промежуточной аттестации формируется предварительный план комплектования групп на новый учебный год.

Проверка учебно-тренировочных занятий проводит инструктор по физической культуре, в соответствии с утвержденным графиком. По результатам проверки учебно-тренировочных занятий группы могут быть расформированы.

## **8. Организация мониторинга планируемых результатов освоения образовательной программы.**

В Учреждении проводятся следующие виды мониторинга:

-мониторинг уровня физической и технической подготовленности;

-мониторинг результатов участия в соревнованиях;

- мониторинг присвоения спортивных разрядов.

## **9. Работа с родителями**

Родительские собрания проводятся в учебно-тренировочных группах по мере необходимости. Праздничные мероприятия, традиции и развлечения, организуемые совместно с родителями как участниками образовательного процесса.

## **10. Приемные часы администрации и специалистов Учреждения:**

Директор – Логинов Иван Олегович с 08.00 – 12.00

Заместитель директора – Минина Елена Анатольевна – 08.00 – 17.00

Начальник методического отдела - Кокшарова Ольга Сергеевна – 08.00 – 17.00

Инструктор-методист - Бажина Анастасия Александровна – 08.00 – 17.00

Санникова Юлия Анатольевна – 08.00 -17.00

