

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА РЕВДА  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»  
623286, Свердловская обл., г. Ревда, ул. Жуковского 22,  
тел. 8(34397)3-88-28  
ИНН/КПП 6627008715/668401001**

**План мероприятий по профилактике травматизма  
во время учебно-тренировочных занятий  
на 2026 учебный год**

№ п/п	мероприятия	ответственный	сроки
1	Соблюдение обязательных санитарно - гигиенических требований к содержанию мест занятий и соревнований и условий их проведения с целью предупреждения травм.	Директор Заведующий зоной Тренера-преподаватели	В течении учебного года
2	Тщательный учет, расследование и анализ причин полученных травм.	Заместитель директора по УВР Тренера-преподаватели	В течении учебного года
3	Тренер-преподаватель не допускает к занятиям лиц, не прошедших врачебного обследования в установленном порядке.	Тренера-преподаватели	ежедневно
4	Беседа по профилактике травматизма перед каждым учебно-тренировочным занятием	Тренера-преподаватели	Ежедневно
5	При комплектовании групп, проведении занятий учитывается состояние здоровья, физическое здоровье и физическое развитие обучающихся, приспособленность к нагрузкам, пол, возраст, весовые категории, не допускаются к занятиям больные.	Инструктор-методист Тренера-преподаватели	При комплектовании групп (сентябрь, январь)
6	Ежедневный педагогический контроль, позволяющий определять степень утомления занимающихся в процессе учебно-тренировочного занятия.	Тренера-преподаватели	Ежедневно
7	Строгое соблюдение тренером-преподавателем методических указаний, определяющих содержание и порядок проведения занятий и соревнований, нарушение которых может причинить вред здоровью	Инструктор-методист Тренера-преподаватели	Ежедневно

	обучающихся.		
8	Перед каждым занятием тренер-преподаватель проверяет место занятий и следит за тем, чтобы не было посторонних предметов, посторонних лиц, во время занятий следит за поддержанием нормальной температуры, обеспечением достаточного освещения и вентиляции, контролирует качество инвентаря и оборудования, проверяет защитные приспособления. Проверяет соответствие спортивного костюма и обуви учеников.	Тренера-преподаватели	Ежедневно
9	Строгое выполнение принципов рациональной методики обучения занимающихся: постепенности в дозировании нагрузок, последовательности в овладении двигательными навыками; индивидуального подхода; обязательного инструктажа и контроля за выполнением упражнений.	Тренера-преподаватели	Ежедневно
11	Контроль за строгой дисциплиной на занятиях. Недопустимо выполнение физических упражнений учениками при отсутствии тренера-преподавателя.	Директор Заместитель директора по УВР	Ежедневно

Директор МАУ ДО МОР «СШ»

Логинов И.О.